



## Formation Systémique à la supervision et à l'intervision d'équipe

Se former à la supervision ou l'intervision d'équipes : 18 jours, d'octobre 2021 à juin 2022, centrés sur l'acquisition des compétences nécessaires à l'exercice de la supervision et à l'intervision d'équipe

Dans des contextes en changement voire en mutation, se déployer dans une posture de supervision ou d'intervision nécessite un ensemble de savoir-être personnels, de connaissances et d'outils.

Cette formation a pour objectif de découvrir et de s'approprier une méthodologie d'intervention, « la rencontre systémique », développée par le Village systémique.

Trois formateurs.trices aux parcours différents et complémentaires accompagnent conjointement cette immersion au cœur de la systémique.

Contexte, p 1

Objectifs de la formation, p 2

Objectifs pédagogiques, p 3

Méthodologie, p 3

A qui s'adresse cette formation, p 5

Organisation et date de la formation, p 5

Informations pratiques : inscription, tarif et lieux, p 6

Qui sommes-nous ? p 7

### 1 Contexte

**Vous travaillez en équipe, vous coordonnez une équipe, vous accompagnez des équipes ?**

Le « bon » fonctionnement des équipes est important sur le plan individuel, collectif et pour la qualité des services que délivre une organisation. Cela nécessite de trouver et d'incarner sa place personnelle, de détecter les paradoxes institutionnels, d'intégrer les émotions sans tomber dans des jeux psychologiques, de choisir sa stratégie en fonction de sa zone de responsabilité et d'autonomie.

Autant d'enjeux à repérer, à comprendre et à mettre au travail pour déployer pleinement les compétences et les potentiels des travailleurs et des équipes.

Nous sommes traversés par les bouleversements de nos environnements, le monde du travail s'inscrit dans cette dynamique en perpétuel mouvement et nécessite de s'adapter.

De plus, le contexte du covid, s'il a parfois fait émerger de nouvelles ressources, a aussi souvent créé de nouvelles perturbations ou a amplifié les symptômes des dysfonctionnements. Face à ces tensions, des ajustements s'imposent. Nous nommons "transitions", les ajustements nécessaires au niveau individuel, collectif et de gouvernance. C'est dans ce contexte que nous vous proposons de vous outiller en travaillant votre identité personnelle et professionnelle.

Comment trouver la "juste place" qui soit en cohérence avec soi, les autres, l'organisation et ses environnements ? Cela nécessite un travail intérieur, de centrage et d'écoute à la fois de ce qui nous traverse et des autres, pour faire émerger cet équilibre dynamique qui amène plus de vie, de joie, de perspectives en soi et autour de soi.

Nous sommes convaincus que cette transition est en cours et que l'espace de supervision et/ ou d'intervision a un rôle à jouer dans l'accompagnement des équipes sur ces chemins.

Ainsi nous proposons une formation qui permette d'accompagner les équipes en interne comme en externe afin de développer avec elles des visions nouvelles, des perspectives et de travailler ensemble aux changements nécessaires dans un esprit de « *Bien être pour tous aujourd'hui et demain* ».

## 2 Objectifs de la formation

La formation vise à :

- Poser un regard systémique sur le fonctionnement des équipes, des organisations et leurs problématiques.
- S'approprier une méthodologie d'intervention, La rencontre systémique, issue du travail et de l'expérience de différents systémiciens depuis une quinzaine d'années dans des secteurs diversifiés.
- Travailler en co-construction avec une équipe à partir de ses besoins, leurs ressources pour élaborer des hypothèses et mettre en œuvre des stratégies d'intervention.

- Etre capable de mener un processus de supervision et/ou d'intervision depuis l'analyse de la demande jusqu'à la clôture du travail avec l'équipe.
- Accompagner les dynamiques d'équipe, le changement, la communication, les dimensions relationnelles et de pouvoir dans une logique d'épanouissement individuel et collectif.
- Faire de l'espace de supervision un lieu et un temps de ressourcement, d'apprentissage et de développement collaboratif.

### 3 Objectifs pédagogiques :

- Favoriser l'émergence des ressources dans les équipes.
- Impulser et ancrer une dynamique participative qui permette à chacun d'investir sa place dans le groupe de supervision.
- Développer le travail collaboratif dans une méthodologie de co-construction.
- Développer une vision globale du travail de terrain, de l'organisation et du réseau.
- Ancrer ses interventions dans une méthodologie systémique rigoureuse.
- Créer un contexte de travail en supervision autour de situations problèmes et co-construire avec les participants les stratégies adaptées pour y répondre.
- Être capable d'intervenir et de mettre en place un contexte qui favorise l'émergence du changement et des nouvelles ressources et compétences dans le système, notamment via l'utilisation d'objets flottants (sculpture, masque, blason, boîte magique, contes, ...).
- Pouvoir prendre en compte, dans le travail de supervision, les enjeux institutionnels, les spécificités de l'environnement des professionnels et les caractéristiques des bénéficiaires auprès desquels ils travaillent.
- Intégrer les dimensions éthiques et déontologiques dans sa pratique.
- Développer sa propre boîte à outils en étant capable de créer de nouveaux objets flottants en adéquation avec son contexte et les problématiques soulevées dans un groupe de supervision.

### 4 Méthodologie :

La formation se conçoit et se développe dans un cadre de sécurité qui s'appuie sur le respect, la confidentialité, la confiance, le non jugement, la liberté d'engagement, la co-construction et l'intelligence collective.

Le dispositif de formation s'ancre théoriquement dans l'approche systémique, la vision socio-constructiviste, l'intelligence collective, le travail de Thierry Janssen sur la Posture juste, le travail en réseau et l'utilisation d'objets flottants *suivant l'approche singulière de la Rencontre Systémique*.

La méthodologie que nous proposons de transmettre dans cette formation s'appuie sur le travail en double cercle. Cette approche expérientielle, développée par le Village Systémique, est issue directement des concepts systémiques. Elle permet à chacun d'avoir un temps et un espace pour s'exprimer et participer à la co-construction de l'analyse des situations mises au travail et des problématiques abordées dans le cercle. Elle s'inscrit dans une alternance de séquences pédagogiques expérientielles et d'éclairages théoriques ancrés dans les réalités du terrain professionnel de chacun.

Les modules de formation porteront notamment sur :

- Les représentations des contextes professionnels.
- La transition en cours et ses impacts sur les environnements professionnels, la notion d'écosystème.
- Les risques psycho-sociaux et la dimension du bien-être au travail.
- La posture juste, travail d'introspection, de centrage, travail avec ses résonances.
- Le rôle du superviseur et référentiel de compétence, l'analyse de la demande.
- La Rencontre systémique dans un contexte de supervision (méthodologie d'intervention).
- Les rapports de pouvoirs, les conflits, les régulations, la dynamique de groupes.
- Les questions éthiques et déontologiques
- Ces chantiers pratiques et réalisation d'un travail écrit et sa présentation.

### Quelques références théoriques

- Les fondamentaux de la théorie des systèmes.
- La systémique de première et deuxième cybernétique.
- Le socio-constructivisme.
- La modélisation de la rencontre systémique, une méthodologie d'intervention basée sur les objets flottants.
- La systémique organisationnelle.
- Des notions issues du biomimétisme, de l'Intelligence collective, les nouvelles formes de gouvernance, la sociocratie.
- Les principes de l'école de la Posture juste de Thierry Janssen

## 5 A qui s'adresse cette formation ?

Tout professionnel qui souhaite inscrire dans ses compétences la pratique de la supervision et ou de l'intervision d'équipe. (p.ex. assistants sociaux, éducateurs spécialisés, facilitateurs, systémiciens, psychologues, psychothérapeutes, formateurs, coordinateurs, ...)

Toute personne désireuse de mieux comprendre les dynamiques d'équipes, d'institutions et d'organisations.

La formation peut aussi se dérouler en interne à la demande d'une organisation.

### Pré-requis

- Expérience professionnelle de 5 ans minimum.
- Connaissances de base en systémique.
- Disposé à réinterroger et mettre au travail ses pratiques professionnelles et ses représentations.
- Un entretien préalable avec un des formateurs.

## 6 Organisation et dates de la formation

La formation sera composée d'un groupe de 12 à 18 participants et se déroulera en présentiel, sur une durée totale de 18 jours répartis sur 9 mois à raison d'un module par mois.

Module 1 : 18, 19 et 20 octobre 21 (en résidentiel).

Module 2 : 8 et 9 novembre 21

Module 3 : 2 et 3 décembre 21

Module 4 : les 17 et 18 janvier 22

Module 5 : les 17 et 18 février 22

Module 6 : les 21 et 22 mars 22

Module 7 : les 28 et 29 avril 22

Module 8 : les 15, 16 et 17 juin 22 (en résidentiel).

*La formation sera complétée par :*

Des temps d'échange en sous-groupe entre les modules.

Un travail de fin de formation basé sur une expérience pratique (un stage sur le terrain est possible avec l'un des formateurs.)

Possibilité de coaching individuel avec un.e formateur.rice.

## 7 Informations pratiques : inscription, tarif et lieux.

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent, il suffit d'envoyer un mail au Village systémique Asbl: [systemique@gmail.com](mailto:systemique@gmail.com).

Pour toute information complémentaire adressez-nous un mail ou contactez : Axelle Devos +32 (0)474/645 297 / Anissa Benchekroun +32(0)498 944 945

Votre inscription sera définitive au moment du versement de l'acompte. Un entretien d'entrée vous sera proposé en visio conférence avec l'un des formateurs.

La formation se déroule à partir de 12 inscrits. Si la formation devait être reportée à cause des conditions sanitaires ou annulée, elle vous sera entièrement remboursée.

### Tarif

- a. 2500€ pour les particuliers, 3000€ pour les asbl, 5000€ pour l'entreprise.

Un acompte de 500€ est demandé à l'inscription et le solde est à verser avant le 31/12/21 sur le compte du Village systémique : 068-2496774-21  
Pour l'étranger : Compte IBAN: BE17-0682-4967-7421 BIC (code SWIFT): GKCCBEBB - avec la communication : nom + "formation superviseur"

(Si vous rencontrez des difficultés au niveau du paiement, vous pouvez prendre contact avec l'équipe pour en discuter.)

- b. Une participation de 100€ supplémentaire vous sera demandée par module résidentiel (2).

### Lieux :

La formation se déroule à Ploef, 100 rue Bonaventure 1090 Bruxelles de 9h à 16h30.

Les résidentiels à La Goutrielle, rue Goutrielle 37b, 7387 Montignies-sur-roc de 9h à 16h30 le dernier jour.

## QUI SOMMES-NOUS ?

Cette formation est le fruit de la rencontre de 3 systémiciens aux univers diversifiés mais reliés par un même intérêt pour l'humain et son épanouissement. La recherche de cohérence entre les dimensions professionnelles et personnelles est au cœur de nos approches qui s'inscrivent dans une dynamique de transition vers un monde plus solidaire et responsable.



### Anissa Benchekroun

Consultante en gouvernance, accompagnement d'équipe et formatrice.

Après une expérience de 20 ans comme directrice, pilotage de projets et d'équipes sur des questions liées à la transition, je me suis formée à la systémique et à différentes approches de thérapie brève pour penser et accompagner les organisations comme un écosystème en tant qu'intervenante externe.

En recherche permanente de ressources, d'idées novatrices, d'authenticité, j'ai trouvé dans l'approche écosystémique et celle développée au Village systémique une source d'inspiration qui s'ancre aujourd'hui dans ma pratique quotidienne.



### Yan Chevrolat

Psychologue clinicien, ingénieur en travail social et formateur depuis plus de 15 années au sein d'un environnement social et médico-social à la complexité croissante.

Je me suis spécialisé dans l'approche systémique et le champ des handicaps, plaçant au cœur de ma pratique professionnelle la relation humaine, rigueur et créativité.

Aujourd'hui, je suis, entre autres, désireux de continuer à contribuer modestement 😊 au développement de la qualité de vie et la citoyenneté de chacun pour une société plus solidaire.



**Axelle Devos**, Cofondatrice du village systémique Asbl, licenciée en philosophie, formée en systémique et en thérapie familiale, en EMDR, psychothérapeute. Depuis plus de 15 ans, j'accompagne en supervision et en formation des équipes et des professionnels dans le secteur des soins de santé, de la santé mentale, dans l'aide à la jeunesse, dans les secteurs psycho médico sociaux, ceux de la formation et de l'éducation. Les interventions s'ancrent dans la méthodologie de la Rencontre systémique. Ma pratique s'enrichit du parcours à "l'Ecole de la posture juste" où je suis enseignante en formation ainsi que de mon travail de terrain comme psychothérapeute.

Je mets au cœur de mon approche, la rencontre toujours unique et singulière qui se vit dans tout travail sur soi et avec les autres. Nourrir ce qui est vivant en soi, dans une équipe, dans son environnement est ce qui donne du sens à mon métier. J'interviens également au CFIP Belgique et France.

#### EN COLLABORATION avec Indirah Osumba et Ploef



**Indirah Osumba** J'accompagne depuis bientôt 30 ans des personnes dans des contextes divers.

De nombreuses formations dans le social, la psychologie et l'enseignement, sont venues nourrir ma nature empathique et donnent un cadre toujours plus précis au travail de conscientisation et dynamisation des individus et des groupes. Facilitatrice en Reflect Action (dynamisation des processus de changement), méthodologie Spiral (co-responsabilisation en étudiant les indicateurs de bien-être), je me mets à la disposition des individus et groupes dans leurs démarche d'évolution, leur recherche de cohérence et de fluidité ainsi que dans la résolution de conflits ou de blocages en utilisant principalement la systémique constructiviste, le Jeu du Tao, l'ennéagramme, le MBTI, la PNL, la CNV, des exercices de mouvement et de la respiration.

En 2009, j'ai co-fondé le projet et inauguré le lieu PLOEF! Plus On Est de Fous... Espace socio-culturel chaleureux qui accueille, organise des projets qui stimulent les rencontres, la curiosité et la recherche de justesse relationnelle (écoute de soi, de l'autre et de l'ensemble).